



VIRGEN DE LA ENCINA

MAYO 2021

LUNES  
MONDAY

3 **PATATAS GUISADAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA CON PIMIENTOS POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Stewed potatoes with vegetables  
 Hake insauce with pepper  
 Dairy dessert & Bread*  
 H.C.(G)72,4 PROT.(G) 42,6 LIP.(G) 28,8 E(KCAL) 734  
 cena: pollo a las finas hierbas con ensalada

MARTES  
TUESDAY

4 **LENTEJAS ESTOFADAS JAMON YORK VILLEROY CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Lentils with vegetables  
 Ham villeroy with salad  
 Fruit & Bread*  
 H.C.(G) 100 PROT.(G) 35,9 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 852  
 cena: judias verdes con tortilla

MIERCOLES  
WEDNESDAY

5 **ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE POLLO AL LIMON CON CHAMPINON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Three deliahts rice  
 Chicken with lemon and mushrooms  
 Fruit & Bread*  
 H.C.(G) 95,3 PROT.(G) 33 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 698  
 cena: crema de calabacin y dorada a la plancha

JUEVES  
THURSDAY

6 **JUDIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Stewed brown beans  
 Spanish omelette with salad  
 Fruit & Bread*  
 H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 27,1 LIP.(G) 32,5 E(KCAL) 748  
 cena: pisto de verduras con atún

VIERNES  
FRIDAY

7 **PASTA INTEGRAL NAPOLITANA SALMON AL HORNO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Napolitana wheat pasta  
 Fried fish with salad  
 Fruit & Bread*  
 H.C.(G) 106 PROT.(G) 38 LIP.(G) 29,3 E(KCAL) 850  
 cena: wrap de ternera con verduras

10 **FIDEUA HORTELANA SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Fideua with vegetables  
 Turkey sausage with salad  
 Fruit & Bread*  
 H.C.(G) 112 PROT.(G) 24,2 LIP.(G) 15,5 E(KCAL) 775  
 cena: salteado de champiñones

11 **LENTEJAS CON VERDURAS BACALAO EN TEMPURA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Lentils with vegetables  
 Cod in tempura with salad  
 Fruit & Bread*  
 H.C.(G) 78,3 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 702  
 cena: pollo asado con patatas

12 **JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMON CARRILLERAS CON VERDURAS CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Green beans with ham  
 Pork with vegetables with fries  
 Fruit & Bread*  
 H.C.(G) 60,1 PROT.(G) 38,6 LIP.(G) 38,2 E(KCAL) 804  
 cena: boquerones a la plancha con ensalada

13 **SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO arbanzos, falda de ternera, panceta. c FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Soup  
 Chickpeas, beef, chorizo  
 Fruit & bread*  
 H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853  
 cena: crema de calabaza y filete de pavo plancha

14 **ARROZ MILANESA ABADEJO EN SALSA DE ZANAHORIA YOGURT Y PAN**  
*Milanese Rice  
 Fish in carrot sauce  
 Dairy dessert & Bread*  
 H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714  
 cena: pizza casera

17 **MACARRONES ECOLOGICOS CON VERDURAS SALMON A LA NARANJA CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Organic macaroni with vegetables  
 Fish in orange sauce with carrots  
 Fruit & Bread*  
 H.C.(G) 87,3 PROT.(G) 40,8 LIP.(G) 32,8 E(KCAL) 857  
 cena: pollo en salsa con guisantes

18 **CREMA DE PUERROS HAMBURGUESA MIXTA CON TOMATE Y PISTO BUNUELOS Y PAN**  
*Leek cream  
 Burauer with tomato and vegetables  
 Douqhnut & Bread*  
 H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 22,7 LIP.(G) 25,6 E(KCAL) 659  
 cena: quiche de verdura

19 **ALUBIAS BLANCAS GUISADAS TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*White beans  
 French omelette with cheese  
 Fruit & Bread*  
 H.C.(G) 68,8 PROT.(G) 50 LIP.(G) 30,4 E(KCAL) 800  
 cena: lubina con calabacin

20 **PAELLA MIXTA POLLO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Paella  
 Chicken in sauce with salad  
 Fruit & bread*  
 H.C.(G) 78,1 PROT.(G) 33,8 LIP.(G) 32,1 E(KCAL) 805  
 cena: ternera en salsa con patata

21 **PATATAS A LA RIOJANA RABAS DE CALAMAR CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Stewed potatoes  
 Fried squid with salad  
 Fruit & bread*  
 H.C.(G) 62,6 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 40,6 E(KCAL) 772  
 cena: hamburguesa casera con batata

24 **LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Stewed lentils  
 Spanish omelette with salad  
 Fruit & Bread*  
 H.C.(G) 79,6 PROT.(G) 41,3 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 808  
 cena: chuleta de pavo al ajillo con champis

25 **ARROZ Y QUINOA CON VERDURAS BOQUERONES CON VERDURITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Rice and quinoa with vegetables  
 Fish with vegetables  
 Fruit & Bread*  
 H.C.(G) 85 PROT.(G) 46,3 LIP.(G) 24,8 E(KCAL) 775  
 cena: libritos con patatas asadas

26 **ESPINACAS A LA CREMA ALBONDIGAS CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Creamed spinach  
 Meatballs with french fries  
 Fruit & Bread*  
 H.C.(G) 59,5 PROT.(G) 24,5 LIP.(G) 58 E(KCAL) 871  
 cena: ragu de pollo en salsa con calabaza

**DIA SIN GLUTEN**  
 27 **GUISANTES REHOGADOS SAJONIA AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Peas with aarlic  
 Pork in aarlic sauce with salad  
 Fruit & bread*  
 H.C.(G) 52,8 PROT.(G) 44 LIP.(G) 27,8 E(KCAL) 647  
 cena: atún con tomate y pimiento

28 **SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO arbanzos, falda de ternera, panceta, choriz YOGURT Y PAN**  
*Soup  
 Chickpeas, beef, chorizo  
 Dairy dessert & Bread*  
 H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729  
 cena: tortilla de calabacin

21 **DIA DE CASTILLA LA MANCHA**



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



VIRGEN DE LA ENCINA

MAYO 2021 SIN HUEVO

LUNES  
MONDAY

3 PATATAS GUISADAS  
CON VERDURAS  
MERLUZA EN SALSA  
CON PIMIENTOS  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)72,4 PROT.(G) 42,6 LIP.(G) 28,8 E(KCAL) 734

MARTES  
TUESDAY

4 LENTEJAS ESTOFADAS  
CINTA DE LOMO  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 100 PROT. 35,9(G) LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 852

MIERCOLES  
WEDNESDAY

5 ARROZ TRES DELICIAS  
FILETE DE POLLO AL LIMON  
CON CHAMPINON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 95,3 PROT.(G) 33 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 698

JUEVES  
THURSDAY

6 JUDIAS PINTAS  
ESTOFADAS  
SAJONIA AL AJILLO  
CON CALABACIN  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 27,1 LIP.(G) 32,5 E(KCAL) 748

VIERNES  
FRIDAY

7 PASTA SIN GLUTEN  
CON TOMATE  
SALMON AL HORNO  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 106 PROT.(G) 38 LIP.(G) 29,3 E(KCAL) 850

10 PASTA SIN GLUTEN  
CON VERDURAS  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 112 PROT.(G) 24,2 LIP.(G) 15,5 E(KCAL) 775

11 LENTEJAS  
CON VERDURAS  
BACALAO EN TEMPURA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 78,3 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 702

12 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
CON JAMON  
CARRILLERAS CON VERDURAS  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60,1 PROT.(G) 38,6 LIP.(G) 38,2 E(KCAL) 804

13 SOPA DE AVE  
CON FIDEOS SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO  
arroz, falda de ternera, panceta, c  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82,4PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853

14 ARROZ CON TOMATE  
ABADEJO EN SALSA  
DE ZANAHORIA  
YOGURT Y PAN

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

17 PASTA SIN GLUTEN  
CON TOMATE  
SALMON A LA NARANJA  
CON ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 87,3 PROT.(G) 40,8 LIP.(G) 32,8 E(KCAL) 857

18 CREMA DE PUERROS  
HAMBURGUESA MIXTA  
CON TOMATE Y PISTO  
BUNUELOS Y PAN

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 22,7 LIP.(G) 25,6 E(KCAL) 659

19 ALUBIAS BLANCAS  
GUISADAS  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON QUESO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 68,8 PROT.(G) 50 LIP.(G) 30,4 E(KCAL) 800

20 PAELLA MIXTA  
POLLO EN SALSA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 78,1PROT.(G) 33,8 LIP.(G) 32,1 E(KCAL) 805

21 PATATAS A LA RIOJANA  
PESCADO EMPANADO  
SIN HUEVO CON VERDURITAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 62,6 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 40,6 E(KCAL) 772

24 LENTEJAS ESTOFADAS  
FILETE DE POLLO  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 79,6 PROT.(G) 41,3 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 808

25 ARROZ Y QUINOA  
CON VERDURAS  
PESCADO EMPANADO  
SIN HUEVO CON VERDURITAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 85 PROT.(G) 46,3 LIP.(G) 24,8 E(KCAL) 775

26 ESPINACAS A LA CREMA  
ALBONDIGAS CON  
PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 59,5 PROT.(G) 24,5 LIP.(G) 58 E(KCAL) 871

**DIA SIN GLUTEN**  
27 GUISANTES REHOGADOS  
SAJONIA AL AJILLO  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 52,8 PROT.(G) 44 LIP.(G) 27,8 E(KCAL) 647

28 SOPA DE AVE  
CON FIDEOS SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO  
arroz, falda de ternera, panceta, choriz  
YOGURT Y PAN

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

21  
DIA  
DE  
CASTILLA LA MANCHA





VIRGEN DE LA ENCINA

MAYO 2021

LUNES  
MONDAY

3 PATATAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
MERLUZA EN SALSA  
CON PIMIENTOS  
POSTRE LACTEO Y PAN  
SIN GLUTEN  
H.C.(G)72,4 PROT.(G) 42,6 LIP.(G) 28,8 E(KCAL) 734

MARTES  
TUESDAY

4 LENTEJAS ESTOFADAS  
CINTA DE LOMO  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN  
H.C.(G) 100 PROT. 35,9(G) LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 852

MIERCOLES  
WEDNESDAY

5 ARROZ TRES DELICIAS  
FILETE DE POLLO AL LIMON  
CON CHAMPINON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN  
H.C.(G) 95,3 PROT.(G) 33 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 698

JUEVES  
THURSDAY

6 JUDIAS PINTAS  
ESTOFADAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN  
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 27,1 LIP.(G) 32,5 E(KCAL) 748

VIERNES  
FRIDAY

7 PASTA SIN GLUTEN  
CON TOMATE  
SALMON AL HORNO  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN  
H.C.(G) 106 PROT.(G) 38 LIP.(G) 29,3 E(KCAL) 850

10 PASTA SIN GLUTEN  
CON VERDURAS  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN  
H.C.(G) 112 PROT.(G) 24,2 LIP.(G) 15,5 E(KCAL) 775

11 LENTEJAS  
CON VERDURAS  
PESCADO EMPANADO  
SIN GLUTEN CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN  
H.C.(G) 78,3 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 702

12 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
CON JAMON  
CARRILLERAS CON VERDURAS  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN  
H.C.(G) 60,1 PROT.(G) 38,6 LIP.(G) 38,2 E(KCAL) 804

13 SOPA DE AVE  
CON FIDEOS SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos, falda de ternera, panceta, c.  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN  
H.C.(G) 82,4PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853

14 ARROZ MILANESA  
ABADEJO EN SALSA  
DE ZANAHOA  
YOGURT Y PAN  
SIN GLUTEN  
H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

17 PASTA SIN GLUTEN  
CON TOMATE  
SALMON A LA NARANJA  
CON ZANAHOA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN  
H.C.(G) 87,3 PROT.(G) 40,8 LIP.(G) 32,8 E(KCAL) 857

18 CREMA DE PUERROS  
HAMBURGUESA DE POLLO  
CON PISTO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN  
H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 22,7 LIP.(G) 25,6 E(KCAL) 659

19 ALUBIAS BLANCAS  
GUIADAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON QUESO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN  
H.C.(G) 68,8 PROT.(G) 50 LIP.(G) 30,4 E(KCAL) 800

20 PAELLA MIXTA  
POLLO EN SALSA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN  
H.C.(G) 78,1PROT.(G) 33,8 LIP.(G) 32,1 E(KCAL) 805

21 PATATAS A LA RIOJANA  
PESCADO EMPANADO  
SIN GLUTEN CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN  
H.C.(G) 62,6 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 40,6 E(KCAL) 772

24 LENTEJAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN  
H.C.(G) 79,6 PROT.(G) 41,3 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 808

25 ARROZ Y QUINOA  
CON VERDURAS  
PESCADO EMPANADO  
SIN GLUTEN CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN  
H.C.(G) 85 PROT.(G) 46,3 LIP.(G) 24,8 E(KCAL) 775

26 ESPINACAS A LA CREMA  
HAMBURGUESA DE POLLO  
PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN  
H.C.(G) 59,5 PROT.(G) 24,5 LIP.(G) 58 E(KCAL) 871

**DIA SIN GLUTEN**  
27 GUISANTES REHOGADOS  
SAJONIA AL AJILLO  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN  
H.C.(G) 52,8 PROT.(G) 44 LIP.(G) 27,8 E(KCAL) 647

28 SOPA DE AVE  
CON FIDEOS SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos, falda de ternera, panceta, choriz  
YOGURT Y PAN  
SIN GLUTEN  
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

21  
DIA  
DE  
CASTILLA LA MANCHA







WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web:125109434

VIRGEN DE LA ENCINA

MAYO 2021

SIN LACTOSA

LUNES  
MONDAY

MARTES  
TUESDAY

MIERCOLES  
WEDNESDAY

JUEVES  
THURSDAY

VIERNES  
FRIDAY

3 PATATAS GUISADAS  
CON VERDURAS  
MERLUZA EN SALSA  
CON PIMIENTOS  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G)72,4 PROT.(G) 42,6 LIP.(G) 28,8 E(KCAL) 734

4 LENTEJAS ESTOFADAS  
CINTA DE LOMO  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 100 PROT. 35,9(G) LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 852

5 ARROZ TRES DELICIAS  
FILETE DE POLLO AL LIMON  
CON CHAMPINON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 95,3 PROT.(G) 33 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 698

6 JUDIAS PINTAS  
ESTOFADAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 27,1 LIP.(G) 32,5 E(KCAL) 748

7 PASTA INTEGRAL  
NAPOLITANA  
SALMON AL HORNO  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 106 PROT.(G) 38 LIP.(G) 29,3 E(KCAL) 850

10 FIDEUA HORTELANA  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 112 PROT.(G) 24,2 LIP.(G) 15,5 E(KCAL) 775

11 LENTEJAS  
CON VERDURAS  
PESCADO EMPANADO  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 78,3 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 702

12 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
CON JAMON  
CARRILLERAS CON VERDURAS  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60,1 PROT.(G) 38,6 LIP.(G) 38,2 E(KCAL) 804

13 SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
arroz. falda de ternera. panceta. c  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82,4PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853

14 ARROZ CON TOMATE  
ABADEJO EN SALSA  
DE ZANAHORIA  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

17 MACARRONES ECOLOGICOS  
CON VERDURAS  
SALMON A LA NARANJA  
CON ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 87,3 PROT.(G) 40,8 LIP.(G) 32,8 E(KCAL) 857

18 CREMA DE PUERROS  
HAMBURGUESA MIXTA  
CON TOMATE Y PISTO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 22,7 LIP.(G) 25,6 E(KCAL) 659

19 ALUBIAS BLANCAS  
GUISADAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 68,8 PROT.(G) 50 LIP.(G) 30,4 E(KCAL) 800

20 PAELLA MIXTA  
POLLO EN SALSA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 78,1PROT.(G) 33,8 LIP.(G) 32,1 E(KCAL) 805

21 PATATAS A LA RIOJANA  
PESCADO EMPANADO  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 62,6 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 40,6 E(KCAL) 772

24 LENTEJAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 79,6 PROT.(G) 41,3 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 808

25 ARROZ Y QUINOA  
CON VERDURAS  
PESCADO EMPANADO  
CON VERDURITAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 85 PROT.(G) 46,3 LIP.(G) 24,8 E(KCAL) 775

26 ESPINACAS A LA CREMA  
ALBONDIGAS CON  
PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 59,5 PROT.(G) 24,5 LIP.(G) 58 E(KCAL) 871

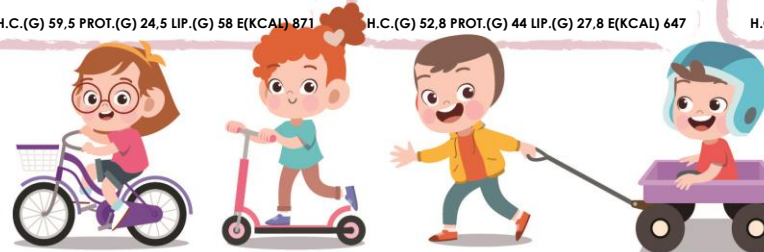
**DIA SIN GLUTEN**  
27 GUISANTES REHOGADOS  
SAJONIA AL AJILLO  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 52,8 PROT.(G) 44 LIP.(G) 27,8 E(KCAL) 647

28 SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
arroz. falda de ternera. panceta. choriz  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

21  
DIA  
DE  
CASTILLA LA MANCHA



SIC RESTAURACIÓN

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB